

Program PP za bolničarje/prostovoljce (70 ur)

	UVOD	Teorija	Praksa
1	Organizacijski sestanek	30	-
	✓Predstavitve organizatorja, izvajalcev tečaja in tečajnikov, dogovor o načinu dela, predstavitev programa in literature		
2	Prva pomoč – uvod	30	-
	✓Opredelitev PP, razlika med PP in NMP ✓Kratek zgodovinski pregled razvoja PP ✓Pomen in cilj PP ✓Pravni in etični vidiki dajanja PP ✓Reševalna veriga		
3	Anatomija – ustroj in delovanje človeškega telesa	135	-
	✓Osnovna zgradba in delovanje: kosti in sklepi, mišice, živčevje, čutila, prebavila, obtočila, dihala in koža		
4	Osnovne življenjske funkcije	15	45
	✓Zavest, dihanje, delovanje srca, barva kože, izraz obraza, telesna temperatura in drugi pojavi (bruhanje...) ✓Ugotavljanje in beleženje		
5	Najpogostejše nesreče, njihovo preprečevanje	15	-
	✓Doma, pri delu in v prostem času ✓V prometu ✓Z nevarnimi snovmi		
	SKUPAJ UR	5	1

	REŠUJEMO ŽIVLJENJA	Teorija	Praksa
6	Pristop k poškodovancu ali nenadno obolelemu	30	60
	✓Poškodovančev položaj ✓Klica na 112		
7	TPO dojenčka, otroka, odraslega	45	135
	✓Odzivnost, klic na pomoč ✓Sprostitev dihalne poti, klic NMP (112) ✓Zunanja masaža srca in umetno dihanje ✓Ukrepi pri zapori dihalne poti ✓Avtomatični defibrilacija ✓AKS – akutni koronarni sindrom (angina pectoris, srčni infarkt) ✓Možganska kap		
	SKUPAJ UR	1,30	4,15

	NUJNA STANJA V KIRURGIJI	Teorija	Praksa
8	Krvavitve	30	75
	✓Opredelitev in vrste krvavitve ✓Simptomi in znaki pri hudih krvavitvah ✓Prva pomoč (digitalni pritisk na področno arterijo, pritisk s prsti v rano, kompresijska obveza, preveza uda) ✓Ukrepi pri nekaterih posebni krvavitvah (iz nosu, sluhovoda, izkašljevanje krvi, bljuvanje krvi, kri v urinu, kri v blatu) ✓Transfuzija krvi in pomen prostovoljnega krvodajalstva		
9	Rane	30	135
	✓Vrste ran in nevarnosti ✓Prva pomoč		

	<ul style="list-style-type: none"> ✓Rane, ki zahtevajo posebno oskrbo (travmatska amputacija, strelne rane, globoke rane na glavi, oprsju in trebuhu, tujki v rani) ✓Kemične poškodbe in PP ✓Poškodbe z električnim tokom in PP ✓Najpogostejše okužbe ran ✓OPREMA, MATERIAL IN PRIPOMOČKI ZA PP (osnovne zahteve za material za oskrbo ran, oprema bolničarja, oprema PP za avtomobiliste in motoriste) ✓PRAKTIČNA UPORABA MATERIALA ZA PP (oskrba rane s prvim povojem in s sterilno gazo, tehnika obvezovanja s povojem in trikotno ruto, uporaba obližev v PP) 		
	SKUPAJ UR	1,15	4,30

		Teorija	Praksa
10	Celostna obravnava opeklinskih poškodb	30	45
	<ul style="list-style-type: none"> ✓Ocena površine in globine opeklinske poškodbe ✓Opeklina dihalnih poti ✓Opeklina, ki zajemajo celoten obseg uda ali prsnega koša ✓Opeklinske rane in pridružene poškodbe ✓Poškodbe z električnim tokom različnih napetosti, udar strele, ✓Kemične poškodbe ✓Frikcijske in opeklinske rane ✓Prva pomoč pri opeklinah ✓Preprečevanje opeklin 		
11	Poškodbe zaradi mraza	15	30
	<ul style="list-style-type: none"> ✓Splošna podhladitev in PP ✓Ozeblina ✓Omrzline in prva pomoč 		
12	Poškodbe glave in možganov	30	15
	<ul style="list-style-type: none"> ✓Nujna stanja pri poškodbah obraza ✓Poškodbe in nenadna obolenja oči ✓Nujna stanja v ORL 		
13	Poškodbe prsnega koša	15	30
14	Poškodbe trebuha	15	30
15	Politravma	15	-
	SKUPAJ UR	2,30	3,15

		Teorija	Praksa
16	Poškodbe sklepov	45	225
	<ul style="list-style-type: none"> ZLOMI KOSTI ✓Zlom kosti ramenskega obroča in zgornjega uda ✓Zlom kosti spodnjega uda ✓Imobilizacija POŠKODBE HRBTENICE IN HRBTENJAČE ✓Nameščanje vratne opornice in snemanje motoristične čelade POŠKODBE MEDENIČNEGA OBROČA 		
	SKUPAJ UR	1	5

	NUJNA STANJA V INTERNI MEDICINI	Teorija	Praksa
17	Nujna stanja v interni medicini - I	30	-
	<ul style="list-style-type: none"> ✓Aritmija ✓Šok 		

	✓ Prsna bolečina ✓ Težko dihanje		
18	Nujna stanja v interni medicini - II	30	-
	✓ Alergijska reakcija ✓ Zaplet sladkorne bolezni ✓ Akutna bolečina v trebuhu ✓ Otečen, topel ali hladen ud ✓ Pregretje ✓ Sončarica ✓ Dehidracija		
19	Nujna stanja v psihiatriji	15	-
20	Zastrupitve	45	-
	✓ Prva pomoč pri zastrupitvah		
	PRVA POMOČ OB NARAVNIH IN DRUGIH NESREČAH		
21	Zdravstveno varstvo ob naravnih in drugih nesrečah	90	-
	✓ Opredelitev in vrste nesreč ✓ Ogroženost Slovenije zaradi naravnih in drugih nesreč ✓ Sile za zaščito, reševanje in pomoč v R Sloveniji ✓ Vloga ekip PP in naloge bolničarjev ✓ Ukrepanje ob nesrečah		
	Utrjevanje znanja	-	60
	SKUPAJ UR	5,30	1,15

		Teorija	Praksa
22	Triaža	30	60
23	Kako dvigamo in prenašamo poškodovanca	30	135
	✓ Improvizacija ✓ Standardna nosila, zajemalna nosila, univerzalna opornica za glavo ✓ Dvigovanje poškodovancev ✓ Nameščanje poškodovanca na nosilih in prenos ✓ Skrb za svojo varnost (preprečevanje poškodb hrbtenice) ✓ Prenašanje poškodovanca brez pripomočkov ✓ Pomoč poškodovancu in spremstvo med transportom		
24	Kako ravnati ob prihodu helikopterja	15	-
	SKUPAJ UR	1,30	4,15

		Teorija	Praksa
	Utrjevanje znanja pri prenašanju poškodovanca	-	60
25	Nesreče z ionizirajočim sevanjem	15	-
26	Zastrupitve s kemičnim orožjem	15	-
27	Poškodbe z biološkim orožjem	15	-
28	Radiološka, kemične in biološka zaščita	-	30
29	Dekontaminacija zdravih, poškodovanih, obolelih ljudi	15	30
30	Temeljna načela mednarodnega humanitarnega prava	45	-
	✓ Mednarodno humanitarno pravo ✓ Znak Rdečega križa ✓ Zloraba znaka Rdečega križa		
31	Higiena zunaj naseljenega kraja	45	-
	✓ Izbira in urejanje nastanitvenega prostora ✓ Higiena pitne vode in hrane ✓ Osebna higiena ✓ Ravnanje z odpadnimi snovmi		
	SKUPAJ UR	3,15	2,30

		Teorija	Praksa
32	Strokovni ogled po izbiri	-	180
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ ReCO – Regijski center za obveščanje ✓ Poklicna ali prostovoljna gasilska enota ✓ NMP oziroma reševalna postaja ✓ Izobraževalni center za zaščito in reševanje ✓ Ogled vaj in preverjanj sil za zaščito in reševanje 		
	SKUPAJ UR	-	4

		Teorija	Praksa
33	Sistem javnega alarmiranja	-	15
34	Osnove stresa ter psihološki vidiki doživljanja in ravnanja ob nesrečah	-	15
35	Reševanje iz vode	-	15
	Utrjevanje znanja	-	195
	SKUPAJ UR	-	5,15

		Teorija	Praksa
	Reševanje praktičnih nalog po predpostavkah	-	6
	SKUPAJ UR	-	6

		Teorija	Praksa
36	Preverjanje usposobljenosti	-	240
	<p>PRIPRAVIMO:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Posamezne predpostavke (potres, požar, prometna nesreča, nesreča z nevarno snovjo ali druga nesreča, ki je mogoča glede na lokalno presojo ogroženosti) ✓ Stvarni prikaz poškodb (maskiranje) ✓ Elaborat, ki natančno opredeljuje čas, lokacijo preverjanja, število poškodb/obolenj, materialno-tehnična sredstva, morebitno sodelovanje drugih enot iz sistema za zaščito, reševanje in pomoč, sestavo ekip in analizo vaje ✓ Listke s teoretičnimi in praktičnimi vprašanji <p>IZPIT:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Izpitno komisijo sestavljajo trije člani (predsednik je zdravnik, ki ni bil vodja tečaja) ✓ Test s 40 vprašanji ✓ Vsak kandidat pokaže TPO ✓ Oskrba poškodbe (praktično maskirani primeri s seznama pol SC za PP pri RKS) <p>ANALIZA</p>		
37	Evalvacija in podelitev potrdil	30	-
	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ocena tečaja (tečajniki – anonimni evalvacijski vprašalnik) ✓ Izvajalci – ustna povratna informacija udeležencem 		
	SKUPAJ UR	0,30	5,15

		Teorija	Praksa
	SKUPAJ UR CELOTEN PROGRAM	23 ur	47 ur